



SCHEDA DI FORMAZIONE
Gennaio - febbraio 2026

Prepariamo insieme l'Assemblea internazionale AIC 2026

“Seminiamo la pace e la speranza per trasformare il mondo”

Introduzione

La nostra Assemblea internazionale AIC 2026 s'avvicina e cogliamo con piacere questa opportunità di riunirci e lavorare in modo collaborativo per realizzare al meglio la nostra missione di supporto alle persone in situazioni precarie.

Per preparare efficacemente questo incontro – e garantire che le decisioni che saranno prese affrontino le sfide che ci troviamo ad affrontare – è essenziale **iniziare con un'analisi delle nostre rispettive realtà**, coinvolgendo tutti i volontari della rete, indipendentemente dal fatto che partecipino o meno all'assemblea.

Questo documento formativo presenta quindi brevemente diversi temi che saranno affrontati durante l'assemblea, e vi invita a rifletterci e a lavorarci in gruppo, utilizzando diverse domande come spunti.

Abbiamo anche preparato un [questionario on line](#) per raccogliere le vostre riflessioni. Vi raccomandiamo di compilarlo individualmente o in gruppo. Le vostre risposte saranno analizzate e costituiranno un punto di partenza fondamentale per i relatori e per i lavori della nostra assemblea.

Questo metodo fa parte del **processo sinodale** avviato nella Chiesa da Papa Francesco, un percorso attualmente portato avanti da Papa Leone XIV.

1. Difesa dei diritti umani delle donne: una questione di giustizia e un mezzo per prevenire la violenza

Quando parliamo di dignità, di diritti umani o di uguaglianza, è naturale pensare che stiamo parlando di persone, senza alcuna distinzione. Tuttavia, quando consideriamo l'esperienza delle donne, dobbiamo riconoscere che la realtà è ben diversa. La storia ci ha infatti dimostrato che il riconoscimento dei diritti delle donne è stato una lotta durata molti anni e, soprattutto, un percorso doloroso per molte donne. E ancora oggi c'è molta strada da fare.

Poiché la maggior parte delle persone più povere del mondo sono donne, l'AIC è da tempo fermamente impegnata a denunciare le ingiustizie contro le donne, a difendere i loro diritti e a combattere ogni forma di violenza che subiscono.

A tal fine, i gruppi dell'AIC sostengono le donne per aiutarle a prendere consapevolezza della loro dignità e dei loro diritti come esseri umani. Questa consapevolezza le aiuta ad affrontare la violenza che subiscono.



Domande da affrontare individualmente e poi in gruppo:

1. *a) Riesci a identificare diritti umani riconosciuti in teoria alle donne, ma non nella vita quotidiana? In caso affermativo, quali sono?*
b) Secondo te, in che misura, conoscerli contribuisce a promuoverli? (sì/no e perché)
c) Secondo te, promuoverli contribuisce a esigere il loro rispetto o a garantirli? (sì/no e perché)
2. *Riconoscendo il legame tra violazioni dei diritti umani e violenza,*
a) quali cambiamenti personali, comunitari e istituzionali ritieni necessari affinché le donne possano esercitare pienamente i propri diritti?
b) secondo te, come si può prevenire e affrontare la violenza?
3. *Quali idee, convinzioni o frasi che abbiamo sentito (in famiglia, nella società, nei media o in chiesa) fin dall'infanzia hanno giustificato o minimizzato la violenza contro le donne e in che modo hanno influenzato la nostra comprensione di ciò che le donne e gli uomini dovrebbero essere?*
4. *Quali trasformazioni culturali dovremmo promuovere perché le voci e le decisioni delle donne siano pienamente riconosciute?*

 Per favore pubblica le tue risposte nel [questionario on line](#).

2. Relazioni interpersonali e conflitti: comprendere per gestire al meglio

Ogni relazione tra due o più persone, indipendentemente dal contesto (famiglia, comunità, gruppo AIC, ecc.), è segnata da momenti di conflitto. Sono normali. È importante comprenderne l'origine – sentimenti di incomprensione, paure, mancanza di chiarezza nei nostri obiettivi comuni – e imparare a risolverli nel rispetto e con fiducia. Diventano allora opportunità di crescita e progresso.

Domande da affrontare individualmente e poi in gruppo:

1. *A cosa sono dovuti i conflitti in seno al vostro gruppo AIC (locale o nazionale)?*
 - a. *Punti di vista diversi*
 - b. *Paura di non raggiungere gli obiettivi*
 - c. *Uso di dinamiche di potere*
 - d. *Abuso o aggressività verbale*
2. *Quale è stato il tuo ruolo nei conflitti che hai vissuto negli ultimi 12 mesi?*
 - a. *Vittima*
 - b. *Aggressore*
 - c. *Osservatore*
3. *Come reagisci ai conflitti?*
 - a. *Li evito il più possibile*
 - b. *Li provo per far muovere le cose*
 - c. *Li gestisco con calma e intelligenza emotiva¹*

 Per favore pubblica le tue risposte nel [questionario on line](#).

¹ Per quanto riguarda l'intelligenza emotiva, vedi la [scheda di formazione AIC n°43](#), luglio-agosto 2022.

3. Linee d'Azione Prioritarie AIC: uno slancio comune per un maggiore impatto delle nostre azioni

Le Linee d'Azione Prioritarie (LAP) vengono stabilite durante le Assemblee internazionali alle quali sono invitati i rappresentanti delle 56 associazioni dei quattro continenti che fanno parte dell'Associazione Internazionale delle Carità (AIC).

Ogni Assemblea Internazionale definisce le LAP per il triennio di riferimento. Questi LAP guidano il lavoro collaborativo dei 100.000 volontari AIC in tutto il mondo, conferendo così un impatto globale ai loro sforzi contro la povertà. Questi LAP sono sempre radicati nella spiritualità vincenziana.

Da 30 anni, i LAP vengono ridefiniti regolarmente. Essi tracciano la strada dell'AIC che cerca costantemente di adattarsi al meglio alle realtà e alle sfide del momento: partecipazione, autopromozione, corresponsabilità, co-educazione, apertura al cambiamento...

A seguito dell'Assemblea del 2026, saranno definiti nuovi LAP. La vostra partecipazione è essenziale per garantire che questi LAP consentano ai volontari dell'AIC di affrontare le sfide che li attendono nei prossimi anni.

Domande da affrontare individualmente e poi in gruppo:

1. I LAP 2023-2026

- a) Quali erano le Linee d'Azione Prioritarie 2023-2026?
- b) Quali fattori chiave hanno consentito e facilitato il nostro lavoro per affrontare queste priorità? (Ad esempio, governance, formazione, ecc.) Siate specifici e concreti.
- c) Cosa, se presente, ne ha ostacolato l'attuazione?

2. I LAP 2026-2029

- a) In relazione ai temi che saranno sviluppati durante l'Assemblea del 2026 e alle realtà che incontrerete sul campo, individuate le **sfide da affrontare** nei prossimi tre anni.
- b) In una riunione di gruppo, condividete brevemente le vostre risposte individuali e definite insieme **tre principali aree d'azione per il 2026-2029**. Siate concreti e specifici.

 Per favore pubblica le tue risposte nel [questionario on line](#).

Si prega di compilare il questionario entro il 15 febbraio

Il vostro ruolo è essenziale: Insieme "Seminiamo Pace e Speranza"!

Scheda realizzata dall'équipe Formazione, gennaio 2026