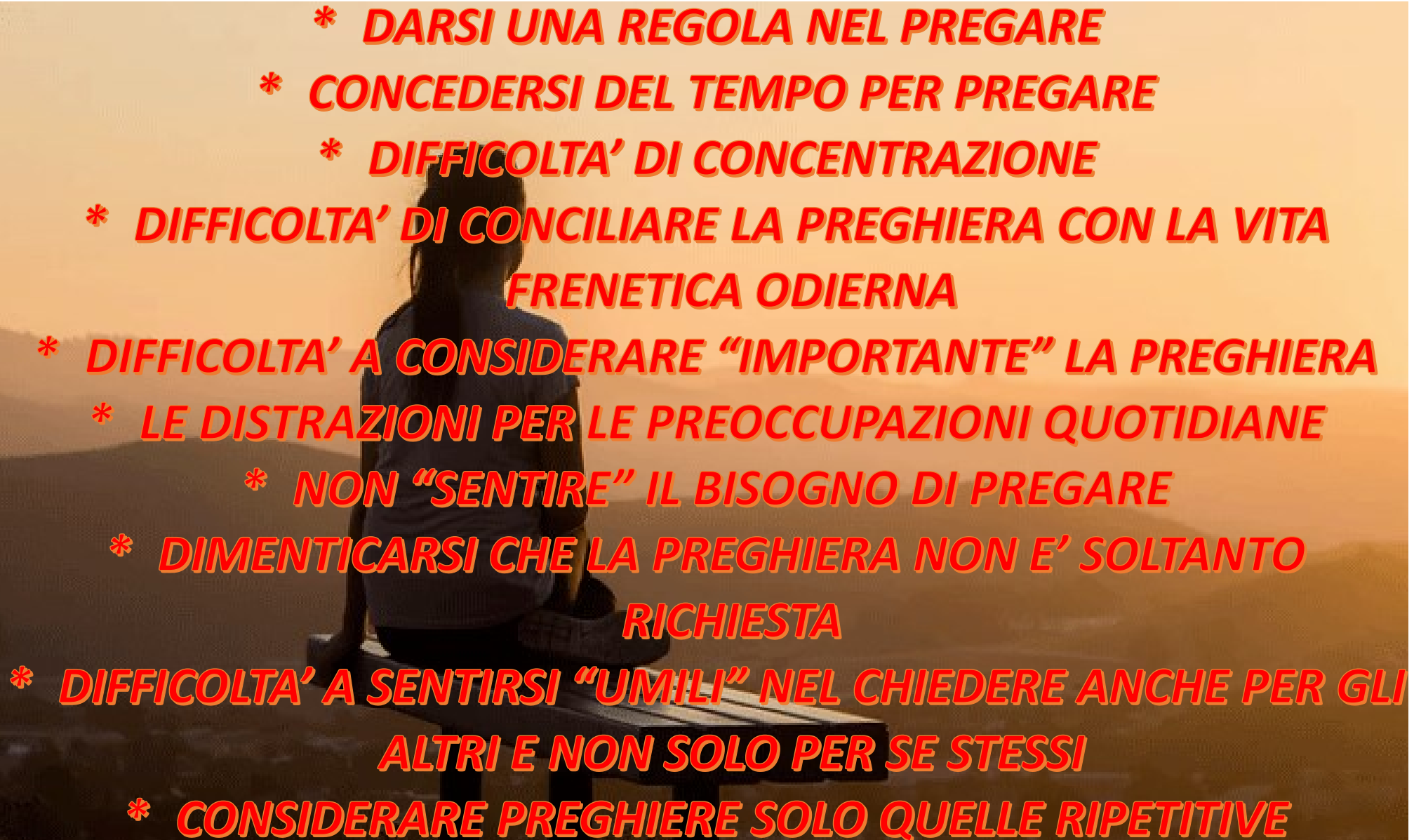


1) Quali sono le difficoltà che affrontiamo oggi nel pregare?

- 
- * **DARSI UNA REGOLA NEL PREGARE**
 - * **CONCEDERSI DEL TEMPO PER PREGARE**
 - * **DIFFICOLTA' DI CONCENTRAZIONE**
 - * **DIFFICOLTA' DI CONCILIARE LA PREGHIERA CON LA VITA FRENETICA ODIERNA**
 - * **DIFFICOLTA' A CONSIDERARE "IMPORTANTE" LA PREGHIERA**
 - * **LE DISTRAZIONI PER LE PREOCCUPAZIONI QUOTIDIANE**
 - * **NON "SENTIRE" IL BISOGNO DI PREGARE**
 - * **DIMENTICARSI CHE LA PREGHIERA NON E' SOLTANTO RICHIESTA**
 - * **DIFFICOLTA' A SENTIRSI "UMILI" NEL CHIEDERE ANCHE PER GLI ALTRI E NON SOLO PER SE STESSI**
 - * **CONSIDERARE PREGHIERE SOLO QUELLE RIPETITIVE**

2) Come possiamo migliorare la nostra vita di preghiera nel nostro servizio quotidiano?

- * **TROVARE DEI MOMENTI DI PREGHIERA COMUNE**
- * **CONSIDERARE LA PREGHIERA IMPORTANTE PER SE STESSI E PER DARE AIUTO AGLI ALTRI**
- * **RIFLETTERE E PREGARE PRIMA DI PRENDERE DECISIONI**
- * **ACQUISIRE CONSAPEVOLEZZA CHE IL VALORE DI QUELLO CHE SI FA DERIVA DALLE MOTIVAZIONI DI FEDE DI CIASCUNO**
- * **CONSIDERARE LA PREGHIERA COME SCOPO DELLA PROPRIA**

- * **ASCOLTARE LE PERSONE CHE INTERAGISCONO CON NOI**
- * **RICORDARE DI RINGRAZIARE DIO OGNI GIORNO**
- * **LETTURA DEL BRANO DI VANGELO DEL GIORNO, STARE IN SILENZIO PER QUALCHE MINUTO PRIMA DI INIZIARE IL PROPRIO SERVIZIO**
- * **CON LA MEDITAZIONE E LA CONTEMPLAZIONE SI RIUSCIRA' A FAR VEDERE CHE LE NOSTRE AZIONI SONO DETTATE NON DA ASSISTENZIALISMO, MA DA UNA**