

Alcune regole che possono facilitare l'andamento di una riunione di Gruppo

Alcuni suggerimenti per l'incontro del Gruppo

Alcune regole che si dà il gruppo per l'organizzazione della riunione

Alcune regole che si dà il gruppo per discutere al meglio le situazioni /casi seguiti

Alcuni “modi di essere”, individuati dal gruppo, che possono essere fonte di disagio durante le riunioni

Domande da porsi alla fine dell'incontro in modo da auto-valutare la propria partecipazione

- ✓ Preparare la preghiera e la riflessione spirituale (chiedere al parroco, a un sacerdote di aiutarci)
- ✓ Predisporre un o.d.g. e organizzazione del tempo
- ✓ Porre attenzione alle persone assenti
- ✓ Lettura verbale dell'incontro precedente
- ✓ Voce del consiglio cittadino/regionale

Alcuni suggerimenti per l'organizzazione della riunione

- Dopo la preghiera e riflessione spirituale, prima dell'inizio di una riunione bisogna avere un **o.d.g.**;
- se l'ordine del giorno non è già presente occorre crearne uno prima di iniziare la discussione;
- chi detiene delle informazioni importanti deve condividerle
- occorre tenere un **verbale** che contenga almeno i seguenti elementi:
 - presenze e assenze
 - problemi discussi
 - decisioni prese
 - assegnazione dei compiti a ciascuno
- ciascuno deve fare attenzione nel limitare i suoi interventi allo stretto necessario in modo da garantire un tempo adeguato alla discussione di tutti i punti.

Alcune regole che si dà il gruppo per discutere al meglio le situazioni /casi seguiti

Per discutere e aggiornare in modo efficace il gruppo, è utile che ciascuno possa riferire agli altri concentrandosi sui seguenti punti:

- situazione di povertà, salute, disagio;
- bisogno attuale;
- cosa il referente del caso sta facendo, o sta pensando di fare, in questo momento;
- cosa ne pensano gli altri membri del gruppo.

Alcuni “modi di essere”, individuati dal gruppo, che possono essere fonte di disagio durante le riunioni:

- non si è educati all'ascolto;
- non ci si mette in discussione;
- si è prevenuti;
- si hanno troppi preconcetti/pregiudizi;
- si tende a giudicare l'altro;
- si vuole sempre avere ragione
- si sa sempre tutto di tutti i casi
- si vuole fare da soli escludendo il gruppo
- non si comunica al gruppo quanto si fa per ...

Nodi di criticità

- ✓ Arrivare in ritardo
- ✓ Andare via prima
- ✓ Interruzione della comunicazione della volontaria
- ✓ Non dare la parola
- ✓ Ignorare la persona
- ✓ Negazione della comunicazione (dire sempre no a quella persona)
- ✓ Non Valorizzare le persone più schive e riservate
- ✓ Parlare a due durante l'incontro
- ✓ Non consentire alle suore (se ci sono) di esprimere liberamente la loro visione

Domande da porsi alla fine dell'incontro in modo da auto-valutare la propria partecipazione

- ✓ ho aspettato che l'altro finisse di parlare prima di iniziare io?
- ✓ sono stata sintetica, chiara e pertinente?
- ✓ ho cercato di non voler avere ragione a tutti i costi?
- ✓ ho dato uguale importanza ai problemi proposti dagli altri?
- ✓ ho evitato di parlare quando non avevo nulla di rilevante da comunicare?
- ✓ ho riconosciuto i miei limiti?
- ✓ ho criticato in modo costruttivo?
- ✓ ho valorizzato gli altri membri del gruppo?
- ✓ ho cercato di capire quanto mi stavano dicendo gli altri?
- ✓ ho cercato di superare i miei pregiudizi?
- ✓ ho cercato di collaborare e condividere?